

# KARALIS 30



## 24 SETTEMBRE 2017

### LUNGOMARE POETTO - PORTO DI CAGLIARI

# #INSIEME PER VINCERE

CONTRO IL CANCRO, CONTRO IL DOLORE, PER UNA VITA MIGLIORE

TEL: 392.8210270 - PAGINA FACEBOOK: KARALIS 30



IL RICAVATO DELLA MANIFESTAZIONE SARÀ DEVOLUTO ALLE ASSOCIAZIONI ORGANIZZATRICI PER PROGETTI DI RICERCA E ASSISTENZA

# KARALIS 30

24 SETTEMBRE 2017

Corriamo insieme, per rivendicare un diritto, "Il diritto di salute e il diritto di non soffrire più per un dolore inutile". L'iniziativa nasce dall'esigenza di sensibilizzare l'opinione pubblica su due problemi di notevole rilevanza sia dal punto di vista sanitario che sociale: il cancro e il dolore cronico.

L'allungamento della vita media ha portato ad un progressivo aumento della popolazione anziana e conseguentemente ad un incremento delle patologie degenerative e neoplastiche, che sono spesso gravate da sindromi dolorose complesse e invalidanti.

In particolare è stato dimostrato dal National Cancer Institute Usa che chi fa esercizio fisico ha il 7% di probabilità in meno di ammalarsi, il 10% in meno nel carcinoma della mammella.

La prevenzione, attraverso uno stile di vita adeguato, resta una strategia irrinunciabile e permette di evitare un significativo numero di tumori.

## CONTRO IL CANCRO

CONTRO IL DOLORE,  
PER UNA VITA MIGLIORE

Il Dolore Cronico è causa importante di sofferenze fisiche ed emotive, di spaccature sociali e familiari, di disabilità e di assenteismo dal lavoro e ha conseguenze dirette sia sulla vita del paziente che sulla società.

Il 26% della popolazione soffre di dolore cronico.

Per garantire questo diritto è stata promulgata la legge 38 del 15 Marzo 2010.

Mai, per nessuna patologia, è stata promulgata una legge che ne tuteli il trattamento.

**PER DIFFONDERE LA CULTURA  
DELLA SALUTE ABBIAMO PENSATO DI  
RICORRERE ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA E  
TRA TANTI SPORT ABBIAMO SCELTO  
LA CORSA, SOLO PERCHÉ...**

## È PRATICABILE DA TUTTI

INFO ISCRIZIONI

**PASSEGGIATA:**

**KARALISTRENTA@GMAIL.COM**

**STAFFETTA E COMPETITIVA:**

**INFO@KARALIS30.IT**



**KARALIS 30**