



Karalis 2x15

**corriamo insieme ... per vincere
contro il dolore, contro il cancro, per una vita migliore**

L'Associazione di utilità sociale **Insieme Contro il Dolore ONLUS**, l'**Associazione Oggi Vinco Io ONLUS** e l'**A.S.D. Nuova Atletica Sardegna** con il patrocinio del Comune di Cagliari, della Provincia di Cagliari e della Regione Sardegna e con l'approvazione del Comitato Territoriale della UISP di Cagliari organizzano a Cagliari per domenica **24 settembre 2017** la terza edizione della **Karalis 2x15**, gara di corsa a staffetta, sulla distanza complessiva di 30 chilometri coperti da due staffettisti che si daranno il cambio ogni 15 Km.

In contemporanea, sullo stesso percorso si disputerà la **Karalis 30**, gara di corsa su strada omologata FIDAL sulla distanza di 30 km, ed una camminata ludico motoria. Dettagli su come iscriversi a queste manifestazioni su www.karalis30.it

PREMESSA

L'iniziativa nasce dall'esigenza di sensibilizzare l'opinione pubblica riguardo un problema di notevole rilevanza sia dal punto di vista sanitario che sociale: il dolore cronico e le malattie oncologiche.

L'evento mira a far conoscere attraverso la pratica sportiva un corretto stile di vita e a diffondere una campagna preventiva sulla salute. **La manifestazione è aperta a tutti** e vedrà la partecipazione di diverse associazioni, pazienti e atleti. Molto suggestivo il circuito di gara che partendo dal cuore della città, il viale Diaz (altezza Banca Credem civico 103, fronte parcheggio Banco di Sardegna) attraverserà lo splendido lungomare del Poetto ed il parco naturale regionale Molentargius – Saline.

Non saranno previsti premi in denaro. Le risorse economiche che dovessero risultare dalle donazioni saranno devolute alle associazioni organizzatrici per progetti di ricerca e assistenza.

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Ore 7:30 Ritrovo degli atleti nel viale Diaz (altezza Banca Credem civico 103, fronte parcheggio Banco di Sardegna) dove sarà allestita la segreteria per ritiro pacchi gara ed iscrizioni alla camminata ludico motoria.

Ore 8:30 Chiusura segreteria e termine ultimo per iscriversi alla camminata ludico motoria.

Ore 9:00 Partenza della **Karalis 30** e contestualmente della 2x15Km e della camminata ludico motoria dal viale Diaz.

Ore 13.00 Scadenza tempo massimo per completare la gara e a seguire premiazioni presso il viale Diaz (altezza Banca Credem civico 103, fronte parcheggio Banco di Sardegna)

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla corsa a staffetta Karalis 2x15Km squadre composte da due atleti (maschili, femminili o miste), tesserati o non tesserati, appartenenti o non appartenenti alla stessa società, che abbiano compiuto il 18° anno di età, con i seguenti requisiti:

- italiani e stranieri residenti, regolarmente tesserati a società affiliate alla UISP o alla Fidal (anche Runcard) per l'anno 2017 ed in regola con la certificazione medica di idoneità all'attività sportiva agonistica per la pratica dell'atletica leggera alla data del 24/09/2017;

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Il contributo di partecipazione è fissato in:

- euro 30,00 a squadra fino al 20/09/2017

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione include:

- pettorale di gara;
- noleggio del chip di cronometraggio, con rilevamento dei vari intertempi a cura di TDS (Timing Data Service);
- assicurazione e assistenza medica;
- ristoranti e spugnaggi lungo il percorso ed all'arrivo
- pacco gara individuale;
- ristoro finale.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

È possibile iscriversi alla staffetta Karalis 2x15 entro e **non oltre il 20 settembre 2017**. Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato:

1. mediante la procedura con **carta di credito** attraverso www.enternow.it;
2. presso l'esercizio commerciale Deriu Sport, centro Commerciale I Mulini via Piero della Francesca – Su Planu, Selargius, dal lunedì al sabato 9.00-13.30 / 17.00-20.00
3. a mezzo **bonifico bancario** IBAN IT95K 03104 04805 00000 0820949, presso Deutsche Bank, intestato a “ASD Nuova Atletica Sardegna” con causale versamento: “Iscrizione Karalis 30”.

Per il pagamento effettuato secondo il **punto 3** l'atleta dovrà far pervenire, unitamente alla ricevuta di bonifico, la scheda di iscrizione debitamente compilata in ogni sua parte **entro il 20 settembre 2017** via e-mail all'indirizzo info@karalis30.it.

Tutte le squadre, con e-mail unica per i propri partecipanti, per partecipare alla corsa dovranno inviare certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per la pratica dell'atletica leggera all'indirizzo e-mail info@karalis30.it

CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno improrogabilmente il **20 settembre 2017**.

RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Non è previsto il rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la manifestazione non venga annullata.

PACCO GARA, PETTORALE E CHIP CRONOMETRAGGIO

La consegna dei pettorali con allegato chip di cronometraggio della Karalis 30 avverrà, individualmente o ad un responsabile delegato dalla società, nella giornata di **sabato 23/09/2017 (ore 16.00-19.00)** presso la Stazione Marittima del Porto di Cagliari (edificio azzurro), e **domenica 24/09/2017 (ore 07.30-08.30)**, nella segreteria allestita viale Diaz (altezza Banca Credem civico 103, fronte parcheggio Banco di Sardegna) dietro presentazione della ricevuta di pagamento.

PREMIAZIONI

Non sono previsti premi in denaro.

Saranno premiate le prime tre squadre maschili, le prime tre squadre femminili e le prime tre squadre miste classificate.

RISULTATI E CLASSIFICHE

Le classifiche finali saranno pubblicati su: www.tds-live.com e su www.karalis30.it

PERCORSO

Il percorso della Karalis 2x15 si sviluppa all'interno della città di Cagliari su un circuito di 15 Km da ripetere due volte che, partendo dalla centralissima via Armando Diaz (altezza Banca Credem civico 103, fronte parcheggio Banco di Sardegna), porterà gli atleti ad attraversare il lungomare del Poetto ed il parco naturale regionale Molentargius Saline. Il percorso è totalmente piatto e molto scorrevole, ideale per mettersi alla prova cronometrica sulla distanza. Mappa dettagliata e profilo altimetrico del percorso sono disponibili all'interno del sito www.karalis30.it



Partenza: viale Diaz (altezza Banca Credem civico 103, fronte parcheggio Banco di Sardegna), Cagliari.

Arrivo: viale Diaz (altezza Banca Credem civico 103, fronte parcheggio Banco di Sardegna), Cagliari.

CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche, a cura della Timing Data Service, sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo (chip) che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale, inserito direttamente sul retro di questo. Il chip va lasciato nella posizione in cui si trova attaccato al pettorale. E' vietato manomettere il chip ed il supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il chip non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Si ricorda che il pettorale di gara ed il corrispondente chip di cronometraggio è strettamente personale e non è cedibile ad alcuno, pena la squalifica. Transitare lungo i controlli del percorso con indosso il chip di un altro concorrente comporta la squalifica dalla gara. Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato agli addetti preposti in zona d'arrivo, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione Karalis 30 per la quale è stato programmato. La mancata riconsegna del chip comporterà un debito di € 20 con l'Organizzazione, che si riserverà di addebitarlo all'iscrizione dell'anno successivo oppure avrà diritto di rivalersi nei confronti dell'iscritto o della società sportiva di appartenenza.

TEMPO LIMITE

Il tempo limite per portare a termine la gara è fissato in **4h00'**. Dopo tali limiti l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la messa in sicurezza del percorso e declina ogni responsabilità per gli atleti che si troveranno ancora a transitare sullo stesso, che sono tenuti a rispettare il codice della strada.

RISTORI E SPUGNAGGI

L'organizzazione ha previsto:

- i seguenti punti di ristoro: Km 5 - 10 - 15 - 20 - 25 - 30 nei quali saranno disponibili acqua e, a partire dal Km 15, integratori salini.
- i seguenti punti di spugnaggio: Km 7,5 -12,5 -17,5 -22,5 - 27,5.

SERVIZIO SANITARIO

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica con personale specializzato ed ambulanza lungo tutto il percorso e nel punto di partenza ed arrivo.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della UISP. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso, coloro che saranno personalmente seguiti in gara da ciclisti o da chiunque non sia regolarmente in gara.

DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'iscrizione alla Karalis 30, l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

"Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della Karalis 30 pubblicato sul sito Internet www.karalis30.it, secondo le normative vigenti Fidal; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica alla pratica dell'atletica leggera in corso di validità al 24 settembre 2017. So che partecipare alla Karalis 30 e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della Karalis 30, l'A.S.D. Nuova Atletica Sardegna, l'associazione di utilità sociale Insieme contro il dolore, gli enti promotori, l'Amministrazione comunale di Cagliari, l'Amministrazione Provinciale di Cagliari, l'Amministrazione Regionale della Sardegna, l'UISP, il G.G.G., tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione alla Karalis 30, l'eventuale quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo inoltre la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione". Tale dichiarazione si deve intendere come letta, accettata e sottoscritta dall'atleta al momento della sua domanda di iscrizione, che presuppone l'attenta lettura e successiva approvazione del regolamento.

NORMATIVA TRATTAMENTO DATI

Ai sensi dell'articolo 13 del D.L.vo 30 giugno 2003, n.196 si informa: a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della Karalis 30 o dei suoi partner; b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato D.L.vo n. 196/03". In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo a info@karalis30.it

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito internet www.karalis30.it
Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG.

INFORMAZIONI

email info@karalis30.it

Sito internet: www.karalis30.it

Telefono: 3477209255 (Sergio), 3474261647 (Andrea)

Karalis30

MODULO DI ISCRIZIONE

COGNOME

NOME

SESSO

 M F

DATA DI NASCITA (gg/mm/aaaa)

NAZIONALITA'

INDIRIZZO

CAP

CITTA'

PROV.

NAZIONE

TELEFONO

E-MAIL

TESSERATO FIDAL

NUMERO TESSERA FIDAL

TESSERATO ENTE PROMOZIONE SPORTIVA

NOME ENTE PROMOZIONE SPORT.

POSSESSORE RUNCARD

NUMERO RUNCARD

NOME SOCIETA' DI APPARTENENZA

ISCRIZIONE ALLA 30 KM

15€

FINO AL 10 SETTEMBRE

20€

DALL' 11 SETTEMBRE AL 20 SETTEMBRE

ISCRIZIONE ALLA STAFFETTA 2X15 KM

30€

A SQUADRA (CONSEGNARE LE DUE SCHEDE CONTESTUALMENTE)
NOME SQUADRA _____

ISCRIZIONE CAMMINATA LUDICO MOTORIA

10€

Accetto i termini di partecipazione. Con la firma dichiaro di rispettare il regolamento della Karalis 30 (pubblicato integralmente sul sito www.karalis30.it), tutti gli sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti e impiegati delle società sopra elencate, di accettare tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Concedo la mia autorizzazione a tutti gli enti sopraelencati a utilizzare materiale audio-video relativo alla mia partecipazione all'evento all'interno del sito web e per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali.

DATA

FIRMA

Per portare a termine l'iscrizione con successo spedire la presente scheda unitamente alla ricevuta di pagamento (bonifico bancario a favore di ASD Nuova Atletica Sardegna IBAN IT95K 03104 04805 00000 0820949, causale Karalis30) ed a, dove richiesto, copia del certificato agonistico e della tessera di affiliazione, all'indirizzo e-mail: info@karalis30.it